

Een steuntje
in de rug

Activite



Thuiszorg Groot Rijnland

Een steuntje in de rug

| *“Ik durf niets weg te gooien, mijn huis is zo vol.”*

Ziet u door de bomen het bos niet meer? Wordt alles u teveel? Als u niet meer weet hoe u de boel thuis weer op orde brengt, dan kan Thuisbegeleiding van ActiVite u hierbij helpen. Dat geeft u net dat steuntje in de rug om zelf uw leven weer op te pakken.

De gespecialiseerd verzorgenden komen bij u thuis om u te ondersteunen wanneer u tijdelijk hulp nodig heeft. Soms spelen andere problemen mee, zoals verslaving of depressiviteit of andere psychische problemen. U heeft moeite met het opvoeden van uw kind(eren) of u heeft schulden en u weet niet hoe u zelf uw administratie op orde moet brengen. Thuisbegeleiding helpt u hierbij.

| *“Mijn tante gaf een groot feest voor haar verjaardag. Het enige dat ik kon denken was ‘vind ik dit nu leuk?’ Het ligt vast aan mij, want iedereen vond het gezellig.”*

We doen het samen

Wij helpen u om weer grip te krijgen op uw dagelijks leven. Samen met u wordt een plan gemaakt waarin staat hoe uw situatie nu is en wat u wilt bereiken.

| *“Naar buiten toe? Dat durf ik al tijden niet meer.”*

Is het wat voor mij?

Herkent u zichzelf in één van de uitspraken in deze folder? Of heeft u problemen op het financiële vlak? U heeft bijvoorbeeld schulden en uw administratie is onoverzichtelijk, of u kunt niet rondkomen van uw inkomen. Heeft u psychische problemen, bent u opgenomen geweest of bent u eenzaam? Of misschien weet u niet zo goed hoe u het moet omschrijven, maar heeft u wel het gevoel dat het niet lekker loopt.

In al deze situaties is Thuisbegeleiding iets voor u. Met een klein beetje hulp kunt u vervolgens weer zelf verder.

“Mijn zoon heeft ADHD. Hoe lief ik hem ook vind, ik weet echt niet meer hoe ik er mee om moet gaan, het kost me zoveel energie. Het huishouden en aandacht voor de andere kinderen schieten er bij in.”

Samenwerking met andere hulpverleners

Om u zo goed mogelijk te helpen werkt ActiVite, waar nodig, samen met onder andere huisartsen, jeugdhulpverlening, maatschappelijk werk, GGD en vrijwilligers.

“Hier in Nederland gaat alles anders dan in mijn eigen land. Mijn kinderen gaan hier naar school en komen wel mee, maar thuis gaat het op onze manier. Hoe ga ik hiermee om?”

Aanmelden en kosten

Voor Thuisbegeleiding heeft u een indicatie nodig. Ook daarbij kunnen wij u helpen. Meer informatie? E-mail naar info@activite.nl of vul bijgaande antwoordkaart in.



ActiVite

postadres

Postbus 149
2350 AC Leiderdorp

T (071) 516 14 15

F (071) 516 13 09

E info@activite.nl

I www.activite.nl

afzender

postzegel niet nodig



NAAM M/V

GEBORTEDATUM

ADRES

POSTCODE

PLAATS

TELEFOON OVERDAG

E-MAIL

ActiVite

Antwoordnummer 10815

2350 VB Leiderdorp



Graag wil ik meer informatie over:

- Een steuntje in de rug, neem contact met mij op voor een afspraak.

Bent u lid van ActiVite Ledenorganisatie?

- ja
- nee, maar stuur mij vrijblijvend een informatiepakket op
- nee, geen interesse